



RAN-1801130601050001

M.A. (Sem. I) Examination November - 2025
Psychology (Paper - V) Health Psychology

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book.
- (2) જમણી બાજુનાં અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.
- (3) Figure to the right indicates full marks of the question.

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

પ્ર.1. નીચેના પ્રશ્નોમાં દર્શાવ્યા મુજબ જવાબ આપો : (10)

Answer the following question as directed.

1. APA અને BPS નું આખું નામ જણાવો.
Give the full name of APA and BPS.
2. સ્વાસ્થ્ય અંગેનો જૈવ-મનો-સામાજિક અભિગમ ક્યારે અસ્તિત્વમાં આવ્યો? તેનો અર્થ જણાવો
When did the Bio-Psycho-Social Approach to Health come into existence? Explain its meaning.
3. અલ્સરના ચાર લક્ષણો જણાવો.
State the four symptoms of ulcer.
4. સ્થિત-પ્રજ્ઞના લક્ષણો વિશે કોણ, કોને વિસ્તારથી સમજાવે છે?
Who explains in detail the characteristics of Sthit Pragya to whom?
5. કેફી દ્રવ્યોથી થતા કોઈપણ ચાર નુકસાનો જણાવો.
State any four harms caused by drugs.

પ્ર.2. આંતરવિદ્યાક્રીય ક્ષેત્ર તરીકે સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની સમજૂતી આપો. (13)

Explain health psychology as an interdisciplinary field.

અથવા/OR

પ્ર.2. વ્યક્તિત્વ અને રોગપ્રતિક્રમક તંત્ર ની સમજૂતી આપો. (13)

Explain personality and the immune system.

પ્ર.3. સ્થિત-પ્રજ્ઞ એટલે શું? તેના લક્ષણો વર્ણવી તેનો સ્વાસ્થ્ય સાથેનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો. (13)

What is Sthit Pragya? Describe its symptoms and clarify its relationship with health.

અથવા/OR

પ્ર.3. અનાશક્તિ એટલે શું તેના વાર્તિક પરામર્શન અને તેના માપનની વિગતે ચર્ચા કરો. (13)

What is Ana shakti? Discuss in detail its behavioral consultation and measurement.

પ્ર.4 વર્ણનાત્મક નોંધ લખો. (ગમે તે બે)
Write a descriptive note: (Any two)

(14)

1. રોગપ્રવણ વ્યક્તિત્વ
Pathological personality
 2. મહામારી
Epidemic
 3. હૃદય રોગના લક્ષણો
Symptoms of heart disease
 4. લોકો શા માટે ધૂમ્રપાન કરે છે?
Why do people smoke?
-